

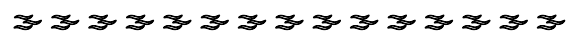
راهنمای عمومی و فنی مسابقات (فوتبال)



قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۸ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۲۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ وسایل بازیکنان شامل پیراهن، شورت، جوراب، قلم بند و کفش فوتبال است.
- ✓ هر تیم موظف است دودست پیراهن، شورت و جوراب در دو رنگ متفاوت در تمام مسابقات همراه داشته باشد. پیراهن و شورت (شلوار گرم) دروازه بان ها باید با رنگ پیراهن و شورت بازیکنان متفاوت باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی در پشت و جلو پیراهن و روی شورت در قسمت چپ باشد.
- ✓ شماره بازیکن از ۱ الی ۲۰ می باشد و هر بازیکن موظف است با یک شماره ثابت در مسابقات شرکت نماید. تغییر شماره بازیکنان مجاز نیست و در صورت گزارش، تیم و بازیکن مشمول جریمه خواهد شد.
- ✓ مدت هر بازی ۹۰ دقیقه (۲×۴۵) و در بین دونیمه ۱۵ دقیقه استراحت داده خواهد شد.
- ✓ برای هر برد ۳ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز و به بازنده امتیازی تعلق نمی گیرد.
- ✓ در مسابقات حذفی در صورتیکه ۲ تیم پس از پایان ۹۰ دقیقه مساوی شدند. از ضربات پنالتی برای تعیین تیم برنده استفاده می شود.
- ✓ در صورت مساوی بودن امتیازات تیم ها در دور مقدماتی از دستورالعمل زیر برای رتبه بندی استفاده خواهد شد.
 - نتیجه بازی رودررو در دور مقدماتی
 - گل اوراژ (تفاضل گل)
 - گل زده بیشتر
- ✓ مسابقات با توپ شماره ۵ استاندارد که مورد تایید FIFA باشد برگزار خواهد شد.
- ✓ پس از مرحله مقدماتی و در مرحله حذفی در صورت تساوی پس از ۹۰ دقیقه ضربات پنالتی تیم برنده را مشخص خواهد کرد.
- ✓ تنها در فینال مسابقات در صورت تساوی پس از پایان مسابقه از دو وقت ۱۵ دقیقه ای استفاده خواهد شد. و در صورت تساوی ضربات پنالتی تیم قهرمان را مشخص خواهد کرد.
- ✓ اگر بازیکنی در یک مسابقه دو کارت زرد بگیرد کارت زرد دوم بمنزله اخراج بازیکن از آن مسابقه است. اگر بازیکنی از یک مسابقه یک کارت زرد و از مسابقه دیگر کارت زرد دوم را بگیرد از مسابقه بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ بازیکنی که کارت قرمز دریافت کند بطور مستقیم از مسابقه اخراج خواهد شد و در صورتیکه در گزارش داور مساله مهمی درج نشده باشد از شرکت در مسابقه بعدی محروم می شود. در صورت درج گزارش بوسیله داور، با رای کمیته انضباطی یا فنی جرائم سنگین تری اعمال خواهد شد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (فوتبال)



- ✓ پس از پایان مسابقات گروهی (مقدماتی) بازیکنان تک اخطاری بخشوده خواهند شد. (با نظر کمیته فنی و تصمیمی که در جلسه هماهنگی اتخاذ می گردد)
- ✓ جرائم دو اخطاری ها و اخراجی ها بقوت خود باقی خواهد بود.
- ✓ روز قبل از آغاز مسابقات سرپرست و مسئول هر تیم باید نمونه ای از دو دست پیراهن شورت و جوراب بازیکنان و دروازه بان ها را بمنظور تعیین رنگ در جلسه مدیران تیم ها به رویت حاضرین برساند. ساعت و محل جلسه مدیران تیم ها با اطلاع خواهد رسید.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (بسکتبال)



قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره و شورت به همراه داشته باشد.
- ✓ استفاده از پیراهن طوسی برای بازیکنان مجاز نمی باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۴ الی ۱۵ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (مولتن دو رنگ) شماره ۷ برگزار خواهد شد.
- ✓ مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ✓ هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار شود.
- ✓ تیمها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند. در غیر اینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در طول برگزاری مسابقات امتیاز برای تیم برنده ۲ ، تیم بازنده ۱ و در صورتیکه تیم از ادامه بازی خودداری نماید، (صفر امتیاز) منظور خواهد گرفت.
- ✓ در شروع بازی تیم الف بایستی در سمت چپ منشی نشسته و به حلقه سمت راست حمله کرده و تیم ب در سمت مقابل قرار گیرد.
- ✓ طبق مقررات فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران بازیکنی که دیسکالیفه می گردد قطعا از حضور در بازی بعد محروم و نهایتا کمیته فنی در مورد جرایم احتمالی تصمیم گیری خواهد نمود.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (والیبال)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره و شورت به همراه داشته باشد.
- ✓ لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شلوار و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد. (استثنا برای لیبرو قانون ۲- ۲۰). کفش می تواند به هر رنگی باشد.
- ✓ هر تیم می بایستی در طول برگزاری مسابقات از ۱۲ نفر معرفی شده یک نفر را به عنوان بازیکن آزاد(لیبرو) معرفی نماید.
- ✓ لباس لیبرو باید رنگ کاملاً متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
- ✓ پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۱۸ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
- ✓ بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شورت نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شورت ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
- ✓ کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲ × ۸ سانتی متر داشته باشد.
- ✓ تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
- ✓ مسابقات با توپ میکاسای M.V.P-200 رنگی که مورد تایید فدراسیون بین المللی والیبال می باشد، برگزار می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده ۲ امتیاز و به تیم بازنده ۱ امتیاز تعلق می گیرد، به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد.
- ✓ در حالات تساوی تیم ها در پایان مسابقات دوره ای و تعیین مقام آنها، ابتدا جمع ریزپوئن های بدست آمده تقسیم بر جمع ریزپوئن های از دست داده خواهد شد چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد برنده بین این دو تیم مقام بالاتر را کسب می نمایند.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (فوتسال)



قوانین و مقررات فنی:

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتسال (FIFA) برگزار خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگهای روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی به فارسی در پشت و جلو پیراهن و شماره روی شورت در قسمت جلو سمت چپ باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون (تبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه مفید با احتساب ۱۵ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.
- ✓ لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
- ✓ در صورت تساوی دو تیم در دور اول مسابقات ابتدا تفاضل گل، گل زده، گل خورده، نتیجه مسابقه دو تیم در دور قبل جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ اگر بازیکنی در طول مسابقات کارت قرمز دریافت نماید از یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ کارت زرد دور اول بازیکنان در دور دوم مسابقات هم منظور می گردد.
- ✓ اگر بازیکنی در طول مسابقات دو کارت زرد دریافت نماید از یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ داشتن کارت مربیگری برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- ✓ تیم ها موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل حاضر باشند.
- ✓ تیم ها لازم است یک دست کاور به همراه داشته باشند.
- ✓ چنانچه تیمی مقابل حریف حاضر نشد علاوه بر جریمه برای تیم حاضر نشده، در شرایط رقابت برای صعود تنها سه امتیاز بازی به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (هندبال)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار (۱۲ بازیکن و ۲ دروازه بان)، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- ✓ پیراهن دروازه بان باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک شکل باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی از ۱ تا ۲۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد که مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال باشد برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با استراحت به مدت ۱۰ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای، هر برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز، باخت صفر امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (تنیس روی میز)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز (ITTF) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت در دو رنگ متفاوت به همراه داشته باشند.
- ✓ استفاده از پیراهن ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل هپینس سه ستاره می باشد.
- ✓ رویه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد.
- ✓ مسابقات بر روی میز به رنگ آبی برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت انفرادی، دابل دانشگاهی و تیمی برگزار می شود.
- ✓ مسابقات تیمی دوره مقدماتی بصورت دوره ای و در مرحله نهایی بصورت حذفی پیشرفته (آسیایی) برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی سوم مشترک خواهیم داشت.
- ✓ مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ مسابقات دابل دانشگاهی بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (بدمینتون)



قوانین و مقررات فنی :

- ✓ هر تیم متشکل از حداقل ۴ و حداکثر ۶ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه و شورت در دو رنگ متفاوت به همراه داشته باشند.
- ✓ توپ مسابقات از نوع یونکس ۳۵۰ می باشد.
- ✓ مسابقات در سه قسمت انفرادی، دوپل دانشگاهی و تیمی برگزار می شود.
- ✓ در مسابقات تیمی هر دانشگاه می تواند حداقل با چهار بازیکن و حداکثر شش بازیکن در مسابقات شرکت نماید.
- ✓ مسابقات تیمی ۲ بازی از ۳ بازی خواهد بود (یک نفره اول - دو نفره - یک نفره دوم)
- ✓ در مسابقات تیمی هر بازیکن در ارنج ها می تواند یک بازی برای تیم خود انجام دهد (یک بازی یک نفره یا یک بازی دو نفره)
- ✓ در صورت تساوی دو تیم در مسابقات ، تیمی از نظر برد و باخت تیمی در رده بالاتر قرار می گیرد که تیم دیگر را برده باشد.
- ✓ در صورت تساوی امتیاز ، بازی برده هر تیمی که بیشتر باشد، بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ در صورت تساوی بردها گیم های برده و باخته (تفاضل) آنها محاسبه و در صورت مساوی گیم های برده و باخته امتیاز های گیم ها محاسبه خواهد شد در صورت مساوی مجدد در مرحله امتیاز شماری قرعه کشی خواهد شد.
- ✓ در مسابقات یک نفره و دو نفره هر بازیکن میتواند فقط در یکی از جداول یک نفره و دو نفره حضور داشته باشند.
- ✓ در صورتی که دانشگاهی نتواند در قسمت تیمی شرکت کند می تواند با حداقل نفرات در جدول یک نفره و دو نفره حضور داشته باشد.
- ✓ هر دانشگاه می تواند چهار بازیکن برای جدول یک نفره و دو تیم دو نفره را معرفی نماید (جدول دو نفره)

راهنمای عمومی و فنی مسابقات (کشتی آزاد و فرنگی)



قوانین و مقررات فنی:

- ◀ مسابقات براساس قوانین ومقررات فدراسیون بین المللی کشتی (FILA) برگزار خواهد شد.
- ◀ مسابقات در ۷ وزن ۵۵ - ۶۰ - ۶۶ - ۷۴ - ۸۴ - ۹۶ - ۱۲۰ کیلوگرم برگزار می شود.
- ◀ کلیه شرکت کنندگان درموقع وزن کشتی بایستی کارت شرکت در مسابقات را همراه داشته باشند.
- ◀ وزن کشتی دراوزان قانونی بدون ارفاق وزن انجام می شود.
- ◀ امتیازات تیمی محاسبه نخواهدشد.
- ◀ شرکت کلیه مربیان و سرپرستان درجلسه هماهنگی الزامی است.
- ◀ براساس تصمیم شورای فنی اداره کل، نفرات برتر اوزان درهر منطقه به دسته برتر راه خواهند کرد.