**مرکز مشاوره دانشگاه گیلان از سال 1370 فعالیت خود را آغاز نموده و هم اکنون علاوه برستاد مرکزی با ایجاد 9 شعبه در دانشکده ها و خوابگاهها آماده ارائه خدمات فوق بصورت مستمر در دو شیفت صبح و عصر ارائه می گردد. مرکز مشاوره دانشگاه غیر از ارائه خدمات به مراجعین در راستای تحقق هدف اصلی خود یعنی ارتقاء بهداشت روان و پیشگیری از آسیب های روانی اجتماعی اقدام به اجرای برنامه های مختلف نظیر برگزاری کارگاههای آموزشی ، تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی ، همایش ، نمایش فیلم و ... می نماید** .

**خدمات مرکز مشاوره:**

**روان درمانی :**درمان اختلالات و ناراحتی های مختلف روانشناختی از قبیل اضطراب ، افسردگی ، وسواس ، مشکلات شخصیت

**مشاوره و راهنمایی:**  مشاوره و راهنمائی تحصیلی ، ازدواج ، آموزشی ، خانوادگی و..

**مددکاری:** پیگیری و حل و فصل مسائل و مشکلات رفاهی ، تحصلی ، آموزشی و

**روانپزشکی:**  درمان داروئی اختلالات روانشناختی

**مشاوره الکترونیکی:** پاسخگویی به سوالات دانشجویان در زمینه مسائل عاطفی ، تحصیلی ، ازدواج ، روابط بین فردی ، خانوادگی مشکلات فردی ، سوء مصرف موارد ، بحرانهای فردی و نامیدی و.. از طریق سامانه [سوال از مشاور](https://stu.guilan.ac.ir/layers.aspx?quiz=m-question&dept=7)

**مشاوره تلفنی:** برطرف نمودن نیازهای فوری تماس گیرندگان و تثبیت یا بهبود احساس سلامت روانی و جسمی

شماره تماس مستقیم : ۳۳۶۹۰۵۸۸

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شعبه | روز | ساعت | مکان |
| دانشکده منابع طبيعي | دوشنبه ها | 10 الی 2 بعد از ظهر | طبقه دوم ، روبروی دبیرخانه |
| دانشکده فنی مهندسی شرق گیلان | دو شنبه ها | 10 الی 2 بعد از ظهر | طبقه همکف |
| خوابگاه  بنت الهدي | شنبه تا چهارشنبه | 7 الی 10 شب | جنب بلوک 2 |
| پنج شنبه | 4 الی 7 عصر |
| خوابگاه ميرزاکوچک | شنبه تا چهارشنبه | 7 تا 10 شب | بلوک 2، طبقه همکف،اتاق 50 |
| پنج شنبه | 4 الی 7 عصر |
| خوابگاه   شهيد انصاري | دوشنبه ها | 7 الی 10 شب | طبقه همکف، جنب دفتر خوابگاه |
| خوابگاه دخترانه شهید یکتایی دانشکده منابع طبیعی | سه شنبه ها | 7 الی 10 شب | طبقه همکف |
| خوابگاه پسرانه شهید یکتایی دانشکده منابع طبیعی | سه شنبه ها | 7 الی 10 شب | طبقه همکف |
| دانشکده علوم پایه | سه شنبه ها | 10 الی 2 بعد از ظهر | ساختمان اداری دانشکده ، طبقه دوم،اتاق شورا |
| خوابگاه اتقیاء | سه شنبه ها | 7 الی 10 شب | طبقه همکف |

دانشجویان جهت استفاده از خدمات مرکز مشاوره می توانند از طریق مراجعه حضوری به مرکز و یا به یکی از شعب مرکز در دانشکده و خوابگاه ها مراجعه فرمایید.

نشاني مرکز مشاوره: بزرگراه خليج فارس ( کيلومتر 5 جاده قزوين ) \_ دانشگاه گيلان \_ بعداز سلف مرکزي\_ مرکز مشاوره دانشگاه گيلان، تلفن تماس :  33690448   و  33690465  (013) جهت اطلاعات بیشتر می توانید به سایت [مرکز مشاوره](https://moshavereh.guilan.ac.ir/%D8%B5%D9%81%D8%AD%D9%87-%D9%86%D8%AE%D8%B3%D8%AA) مراجعه کنید.