

نکات مهم در مقابله با کرونا در محیط کار

- ۱- شستشوی مکرر و صحیح دست ها با آب و صابون یا ضدعفونی کردن آنها
- ۲- ضد عفونی کردن دائمی سطوحی که با آن سروکار دارید و دقت در ضدعفونی دکمه های آسانسور، نرده و سرویس حمل و نقل کارکنان
- ۳- اجتناب از هر گونه لمس غیر ضروری چشم ها، دهان و بینی قبل از شستشو و ضد عفونی کردن دست ها
- ۴- عدم استفاده از خودکار، قلم، موس و کیبوردهای مشترک در محیط کار
- ۵- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش و معدوم کردن بهداشتی این وسایل (انداختن در سطل زباله درب دار)
- ۶- محدودیت تجمع کارکنان و برگزاری جلسات به صورت غیر حضوری
- ۷- حفظ فاصله ۱ / ۵ متری از یکدیگر
- ۸- استفاده از سیستم تهویه مناسب در محیط کار
- ۹- مراجعه به پزشک در صورت داشتن نشانه های بیماری و ماندن در خانه

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه گیلان