

بسمه تعالی

گزارش عملکرد مرکز بهداشت و درمان دانشگاه گیلان

با شروع شیوع ویروس کرونا از تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۳ تا کنون:

۱) شرکت رئیس مرکز بهداشت و درمان و پزشک درمانگاه در جلسه های شورای سلامت دانشگاه

✓ حذف حضور و غیاب انگشتی

✓ تعطیلی فعالیت های آموزشی دانشگاه و لغو تمامی برنامه های دانشجویی و خوابگاه ها از تاریخ ۹۸/۱۲/۵

۲) شرکت در جلسات توجیهی حوزه معاونت دانشجویی با حضور رئیس و پزشک درمانگاه

۳) انجام مکاتبات لازم در رابطه با خطر کرونا، اقدامات لازم جهت پیشگیری و لزوم ضدعفونی و گندزدایی و ارسال ابلاغیه ها و دستورالعمل های وزارت بهداشت به دانشکده ها، واحدها و سازمان ها و مسئولین مربوطه دانشگاه

۴) نظارت بر نحوه گندزدایی و تهیه محلول توسط کارشناس بهداشت محیط در گندزدایی مستمر قسمت های مختلف دانشگاه شامل اتاق ها، واحدهای اداری، خوابگاه های دانشجویی، دانشکده ها، سالن های ورزشی و آزمایشگاه ها

۵) بازدید بهداشتی از خوابگاه دانشجویان بین الملل توسط کارشناس بهداشت محیط دانشگاه و نظارت بر وضعیت عمومی ایشان بر اساس دستورالعمل ها و چک لیست های بهداشتی و تهیه و ارسال گزارش

۶) طراحی پرسشنامه بررسی وضعیت سلامت دانشگاهیان اعم از دانشجویان، کارکنان و اعضای محترم هیات علمی بر مبنای فرم بازگشت به کار وزارت بهداشت و درمان

۷) تهیه و خرید دستگاه ترمومتر دیجیتال و پالس اکسی متر برای درمانگاه

۸) تهیه و خرید دستگاه ترمومتر دیجیتال، اجرای تب سنجی و پایش افراد بر پایه فرم خود اظهاری در مبادی ورودی دانشکده ها و ساختمان مرکزی، تسهیل عدم حضور افرادی که مشکوک به بیماری هستند. در بازه زمانی مراجعات حضوری دانشجویان (۹۹/۰۳/۱۷ الی ۹۹/۰۳/۳۱)

در صورت وجود علائم تب، انتقال به مرکز درمان جهت معاینه پزشک و پیگیری بیماران کرونایی و ارائه خدمات پزشکی

۹) نظارت مستمر مسئولین درمانگاه و کارشناس بهداشت بر ایستگاه های پایش وضعیت دانشجویان و توزیع ماسک و الزام دانشجویان به استفاده از آن و لزوم رعایت فاصله گذاری اجتماعی

۱۰) تهیه و ارسال گزارش بازرسی از پایگاههای غربالگری به معاونت دانشجویی

۱۱) آموزش های لازم و مداوم در خصوص بیماری کرونا در فضای مجازی در قالب متن، پوستر، کلیپ و تهیه و توزیع بروشورها و پوستر های آموزشی ویروس کرونا

۱۲) نصب پوستر و بنر آموزشی جهت غربالگری پرسنل پس از شروع به کار در قسمت های مختلف دانشگاه و مکان های پر تردد

۱۳) همکاری دانشجویان کانون همیاران سلامت دانشگاه در قالب تهیه بروشورها و پوستر های آموزشی از طریق فضای مجازی

۱۴) شرکت در سومین جلسه شورای سیاست گذاری بهداشت و سلامت دانشگاه گیلان با دستور جلسه کرونا

۱۵) تشکیل کارگروه پیشگیری از کرونا در مرکز بهداشت و درمان جهت سامان بخشی فعالیت های بهداشتی مرکز بهداشت و درمان در رابطه با بیماری کووید ۱۹

۱۶) تشکیل کارگروه رابطین بهداشت با عضویت پرسنل معرفی شده از بخش ها و دانشکده های مختلف دانشگاه، جهت آموزش و نظارت بر موارد اجرایی پروتکل های وزارت بهداشت و درمان و سازمان امور دانشجویان برای پیشگیری از بیماری کووید ۱۹

۱۷) برگزاری جلسات آموزشی برای اعضای کارگروه رابطین بهداشت با همکاری مرکز بهداشت شهرستان رشت

۱۸) انجام طرح غربالگری کرونا، صدور معرفی نامه به خوابگاه جهت اسکان موقت و کارت تردد برای دانشجویان

۱۹) بازدید بهداشتی از مکان های بازگشایی شده (نانوایی و بوفه و....) تهیه و ارسال گزارش به معاونت دانشجویی

لازم به ذکر است که تهیه و توزیع مواد ضدعفونی، ماسک سه لایه و دستکش برای پرسنل و گند زدایی روزانه سرویس های نقلیه پرسنل توسط امور اداری دانشگاه گیلان انجام شده است.

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه گیلان

گزارش تصویری





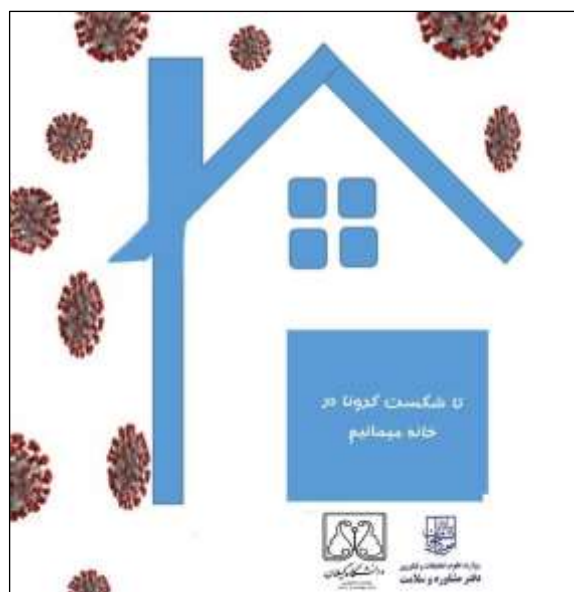


<h3>حفظ دیگران از ابتلا به بیماری</h3> <p>پهانی که سرافه و لسا را تیره می‌کنید از ابتلا به کوید با دیگران اجتناب کنید.</p> <p>از پنهان کردن چهره در مکان های عمومی اجتناب کنید.</p> <p>تکثیر نکرید، سرافه را تیره و بد معانی نکنید - سرافه به پوشاک می‌چسبند و مزبور حاکم کلی خود به پوشاک منتقل کنید.</p>	<h3>حفظ خود و دیگران از ابتلا به کرونا</h3> <p>از ابتلا به کرونا و دیگران اجتناب کنید.</p> <p>پهانی که سرافه را تیره می‌کنید از ابتلا به کوید با دیگران اجتناب کنید.</p> <p>تکثیر نکرید، سرافه را تیره و بد معانی نکنید - سرافه به پوشاک می‌چسبند و مزبور حاکم کلی خود به پوشاک منتقل کنید.</p>
<h3>حفظ خود و دیگران از ابتلا به کرونا</h3> <p>پهانی که سرافه و لسا را تیره می‌کنید از ابتلا به کوید با دیگران اجتناب کنید.</p> <p>تکثیر نکرید، سرافه را تیره و بد معانی نکنید - سرافه به پوشاک می‌چسبند و مزبور حاکم کلی خود به پوشاک منتقل کنید.</p>	<h3>آماده سازی ایمن مواد غذایی</h3> <p>تکثیر نکرید، سرافه را تیره و بد معانی نکنید - سرافه به پوشاک می‌چسبند و مزبور حاکم کلی خود به پوشاک منتقل کنید.</p>

روش درست شستن دست ها

مرحله ۱۰ مرحله

1. دست ها را خوب ترکاند و بچسبند. این کار را سه بار تکرار کنید.
2. انگشتان را با یکدیگر بچسبند.
3. بین انگشتان را هم بچسبند.
4. بین انگشتان را هم بچسبند.
5. نوک انگشتان را هم بچسبند.
6. دست ها را با یکدیگر بچسبند.
7. انگشتان را با یکدیگر بچسبند.
8. انگشتان را با یکدیگر بچسبند.
9. انگشتان را با یکدیگر بچسبند.
10. انگشتان را با یکدیگر بچسبند.



نکات مهم در مقابله با ویروس کرونا در محیط کار

- ۱- شستوی مکرر و صحیح دست ها با آب و صابون یا ضدعفونی کردن آنها
- ۲- ضد عفونی کردن ناشی سطوحی که با آن سرو کار دارید
- ۳- دقت در ضد عفونی دستگاه های آسانسور، نوبه و سر و پس حمل و نقل کارکنان
- ۴- احتیاط از هر گونه لمس غیر ضروری چشمها، دهان و بینی
- ۵- عدم استفاده از خود کار، قلم، موس و کیبورد دهانی مشترک در محیط کار
- ۶- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش
- ۷- عدم دیدن بهداشتی این وسایل (انداختن در سطل زباله درب دار)
- ۸- محدودیت تجمع کارکنان و برگزاری جلسات به صورت غیر حضوری
- ۹- حفظ فاصله ۱ متری از یکدیگر
- ۱۰- استفاده از سیستم تهویه مناسب در محیط کار
- ۱۱- مراجعه به پزشک در صورت داشتن نشانه های بیماری و ماندن در خانه

لطفاً تریب سامانه برای پاسخ گویی به سوالات پزشکی در زمینه کرونا و ارائه مشاوره های پزشکی، تخصصی

۴۰۳۰

salamat.gov.ir

مراجعه به سامانه وزارت بهداشت و درمان جهت دریافت تایید می گردد

123corona.com

سامانه مراقبت از بیماران کرونایی در منزل

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه کیلان

قابل توجه مراجعین (پرسنل و دانشجویان) محترم

دانشجویان گرامی **برگه خود انفهاری** نظارتی کرونا ۷ در سامانه خدمات دانشجویان را با دقت پر نموده و با تاریخ و امضاء به عتصدی مربوطه ارائه دهند.

پرسنل محترم برگه خود نظاری را از طریق ERP به دبیرخانه مرکز بهداشت و درمان ارسال نمایند.

به منظور شناسایی زودرس افراد مبتلا، دانشجویان مراجعه کننده و پرسنل از نظر مرحله دقای بدن به طور روزانه چک می شوند. لذا جهت **تب سنجی** با عتصدی مربوطه همکاری فرمایید.

رعایت اصول بهداشتی - حفاظتی زیر برای همه افراد الزامی است:

- ۱) استفاده از ماسک
- ۲) رعایت فاصله دو متری از یکدیگر
- ۳) شستوی دستها به طور مرتب با آب و صابون و یا ضدعفونی کردن دستها با مایع ضد عفونی کننده.

برای تماس با دگمه های آسانسور و دستگیره درب ها از دستمال کاغذی و یا دستکش یکبار مصرف استفاده نمایید.

از به اشتراک گذاشتن وسایل شخصی (مداد، خودکار و کاغذ و...) خودداری نمایید

تذکرات فوق جهت مفاظت از خود شما می باشد لذا همکاری لازم را با متصدیان امور بهداشتی انجام دهید.

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه کیلان

نکات مهم در مقابله با کرونا در محیط کار

- ۱- شستوی مکرر و صحیح دست ها با آب و صابون یا ضدعفونی کردن آنها
- ۲- ضد عفونی کردن ناشی سطوحی که با آن سرو کار دارید و دقت در ضد عفونی دستگاه های آسانسور، نوبه و سر و پس حمل و نقل کارکنان
- ۳- احتیاط از هر گونه لمس غیر ضروری چشمها، دهان و بینی قبل از شستوی و ضد عفونی کردن دست ها
- ۴- عدم استفاده از خود کار، قلم، موس و کیبورد دهانی مشترک در محیط کار
- ۵- استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش و عدم دیدن بهداشتی این وسایل (انداختن در سطل زباله درب دار)
- ۶- محدودیت تجمع کارکنان و برگزاری جلسات به صورت غیر حضوری
- ۷- حفظ فاصله ۱ متری از یکدیگر
- ۸- استفاده از سیستم تهویه مناسب در محیط کار
- ۹- مراجعه به پزشک در صورت داشتن نشانه های بیماری و ماندن در خانه

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه کیلان

قابل توجه مراجعین محترم

برگه خود انفهاری با تاریخ و امضاء به عتصدی مربوطه ارائه شود.

برگه خود انفهاری پرسنل از طریق ERP به دبیرخانه مرکز بهداشت و درمان دانشگاه ارسال شود

لطفا جهت **تب سنجی** همکاری فرمایید.

استفاده از **ماسک** الزامی می باشد.

لطفا فاصله ۱/۵ متر را در هنگام حضور در کلاس درس رعایت فرمایید.

حتما از وسایل (مداد، خودکار و کاغذ) شخصی استفاده نمایید.

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه کیلان

پوشش ملی

#من_ماسک_می_زنم

چرا باید ماسک بزنم؟

با زدن ماسک امکان خروج ویروس کرونا از بدن افراد به ۱۰۰٪ برسد

هنگام خروج شدن از خانه

- ۱- شستوی دستها
- ۲- از ماسک صحیح استفاده کنید
- ۳- ماسک را روی صورت بزنید
- ۴- ماسک را تا لبها بزنید
- ۵- ماسک را تا گوشها بزنید
- ۶- ماسک را تا بینی بزنید
- ۷- ماسک را تا چانه بزنید
- ۸- ماسک را تا گردن بزنید
- ۹- ماسک را تا پشت بزنید
- ۱۰- ماسک را تا کتفها بزنید
- ۱۱- ماسک را تا شانه بزنید
- ۱۲- ماسک را تا آرنج بزنید
- ۱۳- ماسک را تا مچ دست بزنید
- ۱۴- ماسک را تا مچ پا بزنید
- ۱۵- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۶- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۷- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۸- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۹- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۲۰- ماسک را تا مچ انگشت بزنید


هنگام برگشتن به خانه

- ۱- از ماسک صحیح استفاده کنید
- ۲- ماسک را روی صورت بزنید
- ۳- ماسک را تا لبها بزنید
- ۴- ماسک را تا گوشها بزنید
- ۵- ماسک را تا بینی بزنید
- ۶- ماسک را تا چانه بزنید
- ۷- ماسک را تا گردن بزنید
- ۸- ماسک را تا کتفها بزنید
- ۹- ماسک را تا شانه بزنید
- ۱۰- ماسک را تا آرنج بزنید
- ۱۱- ماسک را تا مچ دست بزنید
- ۱۲- ماسک را تا مچ پا بزنید
- ۱۳- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۴- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۵- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۶- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۷- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۸- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۱۹- ماسک را تا مچ انگشت بزنید
- ۲۰- ماسک را تا مچ انگشت بزنید

دانشگاه کیلان

پوشش ملی

#من_ماسک_می_زنم



ماسک من از تو و ماسک تو از من محافظت می کند

دانشگاه کیلان