



آشنایی با عوارض مصرف کانابیس

(گل، حشیش، ماری جوانا و روغن حش)

(یاربگر هم باشیم)

کانابیس:

همان گیاه شاهدانه که ساقه، برگ ها، سرگل، صمغ و غنچه آن حاوی ماده شیمیایی و ماده روان گردانی به نام دلتا ۹ تتراهیدروکانابینول (THC) است. حشیش، گراس یا ماری جوانا، حش و گل از دسته کانابیس ها هستند که ماده اصلی آن THC است.

حشیش:

حشیش از گیاه شاهدانه به دست می آید. حشیش صمغ متراکم شده و خشک شده گل های کانابیس است و برخلاف آن چه مردم تصور می کنند این ماده، وابستگی روانی شدید ایجاد می کند و در صورتی که طولانی مصرف شود، سندروم محرومیت یا ترک نیز به دنبال دارد. حشیش نه تاثیر مثبتی بر حافظه و تمرکز دارد و نه تجارب عرفانی و خلاقیت. از آن جایی که حشیش، توهم زاست، عده ای توهم ها را با تجارب عرفانی و خلاقیت اشتباه گرفته اند. همچنین، مصرف حشیش، باعث اختلال در تمرکز و توجه نیز می شود.

عوارض کوتاه مدت حشیش عبارت است از:

- سرخوشی و خنده خود به خود
- افزایش اشتها
- درک قوی تر رنگ، صدا و موسیقی
- قرمز شدن چشم
- احساس کند شدن گذر زمان
- عدم تعادل حرکتی
- اختلال توجه، تمرکز، حافظه و
- افزایش ضربان قلب
- قضاوت
- افسردگی و اضطراب
- فشارخون
- توهم و هذیان
- افزایش اشتها

مصرف طولانی مدت حشیش، علاوه بر تشدید مشکلات بالا، مشکلات متعددی بر سلامت جسمی افراد ایجاد می کند به خصوص افزایش احتمال سرطان، مشکلات تنفسی، جنون و اختلال در هورمون های جنسی زنان و مردان.

روغن حش:

روغن حشیش یا روغن ((حش)) عصاره ای است که از مواد خشک گیاه شاهدانه یا صمغ آن در حلال آلی استخراج می شود به آن ((بنگ)) هم می گویند.

ماری جوانا:

ماری جوانا جوانه و برگ گیاه خشک شده کانابیس است. ماری جوانا بیش از همه با سیگار مصرف می شود و ظرف چند دقیقه در خون قابل کشف است. میزان تی اچ سی در ماری جوانا بسته به نسبت گل به برگ متغیر است ولی حشیش (رزین به دست آمده از گل ماده) تقریبا حاوی ۱۰ درصد تی اچ سی است.

گل:

گل از خانواده کانابیس است و از گل های سرشاخه های گیاه شاهدانه تهیه شده و معمولا بالاترین میزان تی اچ سی را دارد. تاثیرات منفی گل چندین برابر بیشتر از حشیش است و پتانسیل قوی تری از ماری جوانا و حشیش در ایجاد توهم و اعتیادآوری دارد برای مثال میزان قدرت توهم زایی آن دوتا سه برابر بیشتر از ماری جوانا است.

آثار کوتاه مدت	آثار بلند مدت
افزایش فشار خون و احتمال غش کردن	احتمال ابتلا به آسم، برونشیت و سرطان ریه
خواب آلودگی	افزایش احتمال ابتلا به بیماری های روانی
احساس گرسنگی زیاد	کاهش هورمون تستسترون در مردان
سوء ظن، توهم و اضطراب شدید	افزایش هورمون تستسترون در زنان
کاهش بازداري رفتاری و حالت های بی قیودی	کاهش مقدار اسپرم در مردان در نهایت عقیم شدن
اختلال در حافظه ی کوتاه مدت	افزایش خطر ناباروري در زنان
کاهش توانایی تمرکز حواس	کاهش انگیزه و علاقه
تشدید فعالیت و افزایش ضربان قلب	قرمز شدن چشم

مؤسسه آمریکایی NIDA در تایید اینکه مواد دسته ی کانابیس اعتیادآور است گزارش می کند وابستگان به ماده گل و حشیش پس از ترک تا دو هفته علائمی از قبیل، بیقراری، تحریک پذیری، وسوسه مصرف، اختلال خلق؛ فقدان انرژی، اختلالات خواب، بی اشتها، کسالت و درد بدنی دچار می شوند.

اشخاص معتاد به گل و حشیش در مسیر زندگی از ادامه تحصیل، خدمت سربازی، فعالیت های شغلی، انگیزه زندگی و سایر موفقیت های اکتسابی باز می مانند ولی هیچکدام از این عوارض را به اعتیاد گل و حشیش نسبت نمی دهند و همچنان اعتیاد خودشان را انکار می کنند.

National institute on drug abuse

۲ آذر ۱۴۰۱