

شیشه (متامفتامین)

متامفتامین یک ماده محرک و بسیار اعتیاد آور است که سیستم مرکزی یعنی مغز و نخاع را شدیداً متأثر می کند. شیشه را می توان

به طریق مختلف مصرف کرد. شکل تدخینی (دودکردنی)

آن را شیشه ((Glass)) می گویند. شکل ظاهری آن پودر

سفید شفاف است که بو ندارد و مزه آن تلخ است و به سادگی در

آب یا مشروبات الکلی حل می شود. به لحاظ شیمیایی ساختار آن

شباهت بسیاری با آمفتامین دارد اما تأثیرات آن بر سیستم اعصاب

مرکزی بسیار قوی تر است. همانند آمفتامین باعث افزایش تحرک،

کاهش اشتها و احساس شادابی می شود. آثار این ماده بین ۶ تا ۸

ساعت طول می کشد. بعد از سرخوشی شدید اولیه (Rush)

حالت تحریک پذیری پیش می آید. متامفتامین به

شکل تدخینی، کشیدن در بینی، خوراکی و تزریقی

مصرف می شود. این ماده می تواند باعث تغییرات

خلقی شود که البته به روش مصرف بستگی دارد. بلافاصله پس

از دود کردن یا تزریق آن در رگ، افراد مصرف کننده حالت سرخوشی

و نشئگی شدیدی را برای چند دقیقه تجربه می کنند که به اعتقاد آنان حالت بسیار لذت بخشی است. کشیدن در بینی یا خوردن آن سبب حالت سرخوشی خفیف تری می شود. حالات روانی ناشی از کشیدن در بینی ۳ تا ۵ دقیقه به طول می انجامد ولی مصرف خوراکی آن حالات روانی ایجاد می کند که ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد. همانند سایر محرکها، متمم‌تامین به صورت دوره های متوالی زیاده روی و قطع مصرف، استفاده می شود. از آنجا که حالت «نحمل» در برابر تأثیرات متمم‌تامین ظرف چند دقیقه به وجود می آید، یعنی آنکه آثار خوشایند آن قبل از آنکه غلظت ماده در خون کاهش یابد از بین می رود - فرد مصرف کننده سعی می کند تا با مصرف مکرر و در فواصل کوتاه خود را در حالت «سرحالی» (High) نگه دارد. سرخوشی کوتاه مدت و سرخوشی بلند مدت در مجموع ناشی از رها شدن و افزایش بسیار زیاد یک ماده شیمیایی و انتقال دهنده امواج عصبی در مغز است که دوپامین نام دارد.

بطور خلاصه آثار کوتاه مدت مصرف این ماده عبارتند از:

۱. خشمگین شدن
۲. افزایش فعالیت
۳. کاهش اشتها
۴. سرخوشی و نئشگی
۵. تنفس تند
۶. افزایش شدید دمای بدن
۷. پر حرفی
۸. افزایش انرژی
۹. تهوع و استفراغ
۱۰. اختلال قضاوت
۱۱. اضطراب و تنش
۱۲. ضعف عضلانی
۱۳. تشنج
۱۴. کاهش یا افزایش فشارخون
۱۵. افزایش دامنه توجه و کاهش خستگی
۱۶. تند شدن یا کند شدن یا بی نظمی ضربان قلب

آثار بلند مدت مصرف متامفتامین (شیشه) چیست؟

اولین اثر بلند مدت مصرف متامفتامین، وابستگی و اعتیاد است به گونه ای که فرد مصرف کننده اجباری درونی را برای مصرف مکرر آن در خود احساس می کند که می تواند همراه با تغییراتی در اعمال مغز و نیز بافت مولکولی آن باشد. علاوه بر وابستگی سایر عوارض بلند مدت مصرف متامفتامین شامل رفتار پر خاشگرانه، اضطراب، اغتشاش و آشفتگی ذهنی و بی خوابی است. علاوه بر این فرد مصرف کننده ممکن است رفتارهایی حاکی

از جنون (روان پریشی) از خود نشان دهد نظیر سوءظن و بدگمانی شدید، توهمات شنوایی، بی نظمی و اختلال در خلق و بروز توهم (برای مثال احساس حرکت حشرات بر روی پوست) بدگمانی و سوءظن فرد مصرف کننده در مواقعی می تواند منجر به اقدام به قتل یا اقدام به خودکشی شود.

مصرف بلند مدت آن می تواند باعث ایجاد حالت «تحمل» شود یعنی آن که دیگر حالات سرخوشی با مقادیر کم ماده بوجود نمی آیند و فرد مصرف کننده برای دستیابی مجدد به آن حالات و یا تشدید آنها مقادیر مصرف را افزایش می دهد و یا آن که دفعات مصرف را اضافه می کند و در نهایت آن که ممکن است روش مصرف را تغییر دهد.

در ادامه آثار بلند مدت متامفتامین ذکر شده اند:
۱- وابستگی و حالت جنون (روان پریشی) ناشی از اعتیاد با علائم زیر است:

- سوءظن و بدگمانی
- توهم
- بی نظمی و اختلال خلق
- فعالیت های حرکتی بیش از اندازه و تکراری
- ۲ - سکتة مغزی
- ۳ - کاهش وزن

قطع مصرف متامفتامین در یک فرد وابسته به آن، عوارض و نشانه‌های خاصی را به وجود می‌آورد که عبارتند از: افسردگی، اضطراب، خستگی، سوءظن، پرخاشگری و اشتیاق شدید برای مصرف مجدد ماده. ذکر این هشدار ضروری است که مصرف شیشه به دلیل کاهش هشیاری احتمال ارتکاب رفتارهای جنسی پرخطر و استفاده از سرنگ مشترک را بالا می‌برد. در نتیجه احتمال ابتلا به ویروس HIV و بیماری ایدز و هپاتیت را افزایش می‌دهد.

باور غلط درباره مصرف شیشه

مصرف شیشه با امید به لاغر شدن در خانم‌ها و با هدف بهبود عملکرد جنسی در آقایان، از باورهای غلط عامل شروع مصرف شیشه در کشور ما است، باور درست این است که برای کاهش چاقی و مشکلات جنسی به افراد متخصص مراجعه کنید.

کمیته برنامه ریزی دانشگاه عاری از دخانیات
و پیشگیری از مصرف مواد

۵ آبان ۱۴۰۱