سوالات هفته خوابگاه ها 1403

**1- میزان نیکوتین در سیگارهای الکترونیک ، چند درصد یک سیگار است ؟**

**الف)55% ب) 65% ج)75% د) 70%**

 **2- کدام گزینه نادرست می باشد ؟**

**الف) اجزای سمی در ذرات سیگارهای الکترونیکی وجود دارد که نسبت به دود سیگار بیشتر است.**

**ب)میزان گلیسیدول در سیگارهای الکترونیکی 200% بیشتر از سیگارهای معمولی است .**

**ج)تمام کردن ویپ(800-600 پک) تقریبا" مانند کشیدن دو بسته سیگار20 عددی است .**

**د) برخی از انواع پر قدرت ویپ یکبار مصرف، حاوی 20 میلی گرم نیکوتین هستند .**

**3-کدامیک از عوارض ویپ نیست؟**

**الف )مشکلات خود ایمنی ب)ناتوانی جنسی ج)افزایش اشتها و خواب د) اضطراب و افسردگی**

**4-فرآیند گرم کردن .......و .......... که هنگام فعال شدن ویپ رخ میدهد منجر به تشکیل ........وحتی .......... می شودکه هر دو سرطان زا هستند .
 الف )گلیسیرین گیاهی و پرو پیلن گلیکول – فرمالدئید و بنزن
ب) گلیسیرین شیمیای و نیکوتین – آلدئید و بنزن
ج) گلیسیرین گیاهی و پرو پیلین- قلع و سرب
د) سرب و نیکوتین – آلدئید و قلع
 5-کدامیک از گزینه های زیر نادرست است؟
الف) استنشاق دود سیگار برای افراد غیر سیگاری بسیار خطرناک تر از افراد سیگاری است.
ب )ریز ذرات موجود در بخار خارج شده از ویپ ، جذب پوست شده یا همراه تنفس عمیق وارد ریه ها می شود .
ج) در حالی که نیکوتین 3/. تا 2 درصد یک ویپ است ولی مواد شیمیایی موجود در آن محصول را بطور خطرناکی اعتیاد آور است.
د) ترک سیگار الکترونیک راحت تر از سیگار معمولی است .**

**6-کدامیک از عوارض تتو است ؟
الف) واکنش های الرژیک ب)مخفی شدن سرطان پوست ج)انتقال بیماری از طریق خون د)همه موارد فوق
7-درمورد ایجاد عفونت های پوستی درتتو کدام جمله درست است؟
الف) به دلیل عدم استفاده از دستکش حین کار
ب) بیشتر به علت استفاده از آب غیر استریل برای حل کردن رنگ جوهر است.
ج) بیشتر به دلیل آلوده بودن سوزن تتو
د)همواره عدم استریل کردن محل تتو
8- کدام جمله غلط است ؟
الف ) امکان ابتلاء به ایدز و دیابت با تتو وجود دارد
ب)تتو ممکن است خال ها و لکه های گوشتی قرمز را بپوشاند و منجر به تشخیص دیر هنگام سرطان پوستی می شود
ج) با انجام تتواحتمال گرفتگی عضلانی افزایش میابد
د)تتو موجب کاهش تعریق و افزایش غلظت سدیم در پوست می شود .
9- کدام جمله صحیح نیست ؟
الف) انجام تتو با ایجاد التهاب در اطراف منطقه تتو موجب فشار بر روی سیستم لنفاوی می شود
ب) تتو با کاهش جذب سدیم ، دچار گرفتگی عضلانی می شود .
 ج) جوهر به کار رفته در تتو اگر بر پایه فلز باشد به کیفیت عکس های MRIموثر است.
د) جوهر به کار رفته در تتو اگر دارای فلز باشد باعث واکنش آلرژیک شدید تر می شود .
10- کدام جمله صحیح نیست ؟
الف ) واکنش های آلرژیک در تتو همواره به مدت کوتاهی دیده می شود
ب) وجود رنگ دانه های قرمز ، سبز ، زرد باعث حساسیت بیشتری بر روی پوست می شود
ج) برای بهبود زخم ناشی از تتو میتوان از پماد موضعی استفاده کرد .
د) گاهی زخم های ناشی از تتو برای همیشه بر روی پوست می مانند
 11- شایع ترین عامل مرگ و میر قابل پیشگیری در دنیا چیست؟
الف) سرطان ب) دیابت ج) فشار خون د) دخانیات
12- کدام جمله صحیح است؟
الف)مصرف دخانیات غیر سیگار(قلیان) در کشور ایران کمتر از مصرف سیگار است .
ب) قلیان فقط حاوی دود تنباکو است .
ج) قلیان فقط در افرادی که بیماری های تنفسی مانند اسم و برونشیت دارند مخاطره انگیز است .
د) قلیان موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون می شود .
13- عوارض قلیان همه موارد فوق می باشد به جزء ؟
الف ) بیماری های قلبی عروقی ب ) عوارض کبدی ج) عوارض کلیوی د) عوارض بر مو و پوست
14- عوارض کبدی قلیان شامل ؟
الف ) استئاتوز ب) سیروز کبدی ج) هماژیوم کبدی د) سرطان کبد
15- کدام جمله صحیح است ؟
الف ) استفاده مدوام از قلیان الکترونیکی موجب افزایش بزاق می شود .
ب)دود قلیان و مواد موجود در آن می توانند و از دست دادن رطوبت طبیعی آنها می شود .
ج) دود قلیان موجب خارش ، سوزش و احساس خشکی چشم می شود ولی روی دید اثر ندارد
د) دود قلیان فقط صرفا" بر ای افرادی که آن را استعمال میکنند مضر است .
 16- کدامیک از موارد زیر از مضرات قلیان بر گوارش نیست ؟
الف) زخم معده ب) زخم روده ج)اسهال د ) تهوع و استفراغ
17-کدام جمله صحیح است ؟
الف) دود قلیان پس از عبور از آب ، دارای مقادیر بسیار کمی از عوامل سمی از جمله مو نو کسید کربن و فلزات و مواد شیمیایی سرطانزا است.
ب) عوارض روانی قلیان شامل افسردگی اختلال خواب و بیش فعالی می شود .
ج) مصرف قلیان با افزایش تکثیر باکتری مفید موجب تسریع بهبود زخم ها و پوسیدگی دندان می شود .
د)قلیان موجب افزایش خطر ابتلاء به سرطان دهان ، ریه و کاهش سرطان معده می شود .
 18- کدامیک عوارض مواد آرایشی نیست ؟
الف) باز شدن منافذ پوست ب) پیری زود رس ج) خشکی پوست د) واکنش های آلرژیک
19- تغییر رنگ پوست در مصرف مواد آرایشی به چه دلیل است ؟
الف ) بسته شدن منافذ پوست ب ) تغییر روند کلاژن سازی
ج) خشک شدن پوست د) ترک خوردن پوست
20- دلیل ایجاد سرطان پوست در استفاده از مواد آرایشی چیست
الف ) فرمالدئید، آرسنیک ، سیلیس ، کروم ب) نیکل، روی، سرب، آرسنیک
ج) سرب، فرمالدئید،پارابن،کروم د) سرب ،فرمالدئید، کروم، آرسنیک**

 **نام و نام خانوادگی: شماره دانشجوئی : مقطع تحصیلی:
خوابگاه و بلوک: شماره تماس :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **الف** | **ب** | **ج** | **د** | **ردیف** | **الف** | **ب** | **ج** | **د** |
| **1** |  |  |  |  | **11** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  | **12** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  | **13** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  | **14** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  | **15** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  | **16** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  | **17** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  | **18** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  | **19** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  | **20** |  |  |  |  |