

ساس چیست؟

ساس نوعی حشره است که بدنی بیضی شکل و به رنگ قهوه‌ای مایل به قرمز دارد. چرخه زندگی آن شامل ۳ مرحله تخم، نمف و بالغ می‌باشد.

- تخم آن سفید رنگ و طول آن نزدیک به یک میلی‌متر است.
 - نمف شبیه بالغین بوده با این تفاوت که از آن کوچکتر است. نمف پس از خونخواری به رنگ قرمز یا زرشکی در می‌آید.
 - حشره بالغ رنگ قهوه‌ای مایل به قرمز دارد.
- ساس‌های تختخواب تقلین مهمی در انتقال بیماری نیستند. این حشره به دلیل گزش دردناک برای انسان آزاردهنده است.



محل زندگی ساس

ساس در طول روز در محل خشک و تاریک؛ داخل درزها و شکافهای کف و دیوار امکان، وسایل چوبی، تختخواب، تشک، زیر قاب عکس، لابلای صفحات کتاب، کاغذ دیواری و تیز درون پشته‌ها مخفی می‌شود.

ساس‌ها شب از انسان خونخواری می‌کنند اما در صورتی که میزبان انسانی در دسترس نداشته باشند از خون پرندگان و جوندگان نیز تغذیه می‌نمایند.

چگونه به وجود ساس پی ببریم؟

- گزش دردناک و آزاردهنده



- دیدن ساس مرده یا زنده در محل خواب

- رد خون بر روی ملحفه‌ها و مخفیگاههای ساس‌ها
- وجود لکه‌های کوچک سیاه یا قهوه‌ای تیره روی ملحفه‌ها، دیوارها و کاغذ دیواری
- روشن کردن ناگهانی برق در شب و مشاهده ساس‌ها
- جستجو در لابلای درزها و شکافها
- استشمام بوی نامطبوع آن‌ها در موارد آلودگی شدید

راههای انتقال

ساس از طریق لباس، تختخواب، لوازم خواب، میلمان دست دوم و نیز از راه چمدان مسافران منتقل می‌شود.



روشی مبارزه با ساس

- تکاندن بالش‌ها و تشک‌های معمولی و کشیدن جاروبرقی بر روی آن‌ها
- بخارشویی تشک‌های خوشخواب
- شستشوی منظم و تعویض مداوم ملحفه و روبالشی
- جارو کشیدن روزانه منزل، مبلمان و اثاثیه داخلی بخصوص لابلای فرو رفتگی‌ها و چین خوردگی‌ها با استفاده از جارو برقی



توجه: محتویات کیسه جارو برقی به خارج از منزل منتقل شود.

- تعمیر شکاف‌های موجود در دیوار
- اصلاح برآمدگی‌های ایجاد شده در کاغذ دیواری
- ریختن آب جوش بر روی وسایل قابل شستشو
- قرار دادن وسایل در کیسه سیاه، گره زدن آن و سپس در معرض آفتاب گذاشتن
- مشورت با مراکز بهداشتی و شرکت‌های متخصص در مبارزه با حشرات و جانوران موذی که دارای مجوز معتبر و رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی باشند.



- در صورت ادامه یافتن آلودگی، مبارزه مجدد با استفاده از حشره‌کش‌ها در فاصله بیش از دو هفته اجرا شود.



دانشگاه گیلان
معاونت دانشجویی
مرکز بهداشت و درمان

ساس



مرکز بهداشت و درمان دانشگاه گیلان