|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| رشته‏ورزشی | | زمان/ساعات | مکان |
| بسکتبال | | شنبه و دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| والیبال | | شنبه و دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| چهارشنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 2 |
| هندبال | | شنبه و دوشنبه 22-20 | سالن ورزشی شماره 1 فجر |
| فوتبال | | شنبه-دوشنبه 18-16 | زمین فوتبال دانشکده تربیت‏بدنی |
| بیسبال | | شنبه 18-16 | زمین فوتبال سایت دانشگاه |
| فوتسال | تفریحی | شنبه و دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 1 |
| تیم دانشگاه | یکشنبه و سه‏شنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 2 |
| پنجشنبه 17-15 |
| کشتی‏آزاد-فرنگی | | شنبه-دوشنبه 22-20 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| شطرنج | | شنبه-دوشنبه 20-18 | اتاق شطرنج دانشکده تربیت‏بدنی |
| تنیس روی‏میز | | شنبه-دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی شماره 2 دانشکده تربیت‏بدنی |
| تکواندو، کاراته | | شنبه-دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی شماره 2 دانشکده تربیت‏بدنی |
| بدمینتون | | شنبه و دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| چهارشنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 1 |
| جودو | | شنبه-دوشنبه 22-20 | سالن ورزشی شماره 2 دانشکده تربیت‏بدنی |
| دوومیدانی | | شنبه-دوشنبه 18-16 | پیست زمین ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| شنا | | شنبه - دوشنبه 22-20 | استخر دانشکده تربیت‏بدنی |
| بدنسازی | | شنبه - دوشنبه 20-18 | سالن بدنسازی دانشکده تربیت‏بدنی |
| ایام هفته 23 -18 | سالن بدنسازی خوابگاه میرزاکوچک |
| ورزش‏ همگانی | | شنبه و دوشنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 2 |
| یکشنبه و چهارشنبه 22-20 | سالن ورزشی فجر 1 |
| فوتسال و والیبال دانشجویان ارشد و دکترا | | چهارشنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 1 |
| فوتسال و والیبال دانشجویان خارجی | | یک‏شنبه - سه شنبه 20-18 | سالن ورزشی فجر 2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رشته ورزشی** | **زمان/ساعات** | **مکان** |
| **بسکتبال** | یکشنبه 20-18 و پنجشنبه 16-14 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| سه شنبه 20-18 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| **والیبال** | یک‏شنبه و سه‏شنبه 20-18 و پنجشنبه 16-14 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| **هندبال** | سه‏شنبه 20-18 و پنجشنبه 12-10 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| شنبه 20-18 | فجر1 |
| **فوتسال** | یکشنبه 20-18، پنجشنبه 18-16 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| سه شنبه 20-18 | فجر 1 |
| **شطرنج** | یک‏شنبه و سه‏شنبه و پنجشنبه 20-18 | اتاق شطرنج دانشکده تربیت‏بدنی |
| **تنیس روی‏میز** | یک‏شنبه و سه‏شنبه و پنجشنبه 20-18 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| **تکواندو-کاراته** | یک‏شنبه و سه‏شنبه و پنجشنبه 20-18 | سالن ورزشی شماره 2 دانشکده تربیت بدنی |
| **بدمینتون** | پنجشنبه 16-14 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| شنبه 20-18، سه شنبه 20-18 | فجر 1 |
| **دوومیدانی** | یک‏شنبه و سه‏شنبه و پنجشنبه 20-18 | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |
| **تیراندازی** | یک‏شنبه و سه‏شنبه و پنجشنبه 20-18 | سالن ورزشی شماره 2 دانشکده تریت بدنی |
| **شنا** | یک‏شنبه و سه‏شنبه و پنجشنبه 20-18 | استخر دانشکده تربیت‏بدنی |
| **بدنسازی** | یک‏شنبه و سه‏شنبه 20-18 | سالن بدنسازی دانشکده تربیت‏بدنی |
| ایام هفته 22-18 | سالن بدنسازی خوابگاه بنت‏الهدی |
| **ورزش‏های همگانی** | **یک‏شنبه- سه‏شنبه 22-20**  **پنجشنبه 22-20**  **جمعه 22- 18** | سالن ورزشی دانشکده تربیت‏بدنی |

**برنامه فعالیت های فوق برنامه ورزشی دختران دانشگاه گیلان**

**کلـیه فعالیت های ورزشی دانشجویان از تاریخ 7/07/98 آغاز می گردد.**

**برنامه فعالیت های فوق برنامه ورزشی پسران دانشگاه گیلان**

**کلـیه فعالیت های ورزشی دانشجویان از تاریخ 6/07/98 آغاز می گردد.**

**اداره تربیت بدنی و فعالیت‏های فوق برنامه**

**معاونت دانشجویی دانشگاه گیلان**

**Email: edtarbiyatguilan@yahoo.com**

**شماره تماس : - 013**