



مرکز مشاوره
معاونت دانشجویی دانشگاه گیلان



دانشگاه عاری از دخانیات و پیشگیری از مصرف مواد

۱۹ آبان ۱۴۰۱

یارگران زندگی - مشارکت اجتماعی - پیشگیری از اعتیاد

باورهای غلط در مورد اعتیاد

باورهای غلط و اشتباه درباره پدیده اعتیاد، عوارض مصرف و درمان آن در بین عموم مردم به اندازه ای شایع و فراوان است، که گاهی حتی افراد تحصیل کرده نیز بر اساس این باورها، رفتار مصرف مواد از آنان سر می زند. در این نوشتار، به روشن سازی ده باور غلط درباره پدیده اعتیاد می پردازیم. امید است مطابق شعار امسال روز جهانی مبارزه با مواد مخدر توانسته باشیم حقایق درباره پدیده اعتیاد را به اشتراک بگذاریم.

**مرکز مشاوره
دانشگاه گیلان**

**دانشگاه عاری از دخانیات
و پیشگیری از مصرف مواد**

- باور غلط -

- من فقط بصورت تفریحی مواد مصرف می‌کنم. کسی با مصرف تفریحی مواد معتاد نمی‌شود، هر چیزی ارزش یکبار تجربه کردن را دارد.

- باور غلط -

- مواد یعنی فقط ماده مخدر، گل و حشیش و شیشه که اعتیاد ندارد!

- باور درست -

- تحقیقات علمی نشان داده که گاهی اوقات حتی یک بار مصرف مواد باعث مصرف مجدد و تمایل به ادامه آن می‌شود.

- باور درست -

- مواد مخدر تنها یک بخش از مواد غیرقانونی و اعتیاد آور می‌باشند، انواع دیگر مواد اعتیاد آور در جدول زیر آورده شده است که همگی وابستگی و اعتیادآورند.

۱	مخدرها و مواد افیونی	تریاک، کراک، هروئین، سوخته، شیر، کدئین، داروهای مسکن مانند ترامادول و شبه افیونی مانند متادون، مپریدین
۲	توهم زها	حشیش، گراس، گل، ماری جوانا، ال اس دی، روغن حشیش
۳	مواد محرک	آمفتامین ها: شیشه (متا آمفتامین)، ریتالین (متیل فندیت)، اکس، کوکائین، کراک (هروئین فشرده)، نیکوتین، کافئین
۴	آرام کننده ها و کند کننده ها (Depressant)	الکل، داروهای آرام بخش های خفیف مانند دیازپام، لورازپام و ... و باربیتورات ها مانند فنوباربیتال

- باور غلط -

- تریاک مرا جوان نگه می‌دارد، تریاک باعث جوان ماندن می‌شود!

- باور درست -

- تریاک دارای ماده شیمیایی است که گیرنده های درد را از کار می‌اندازد، آدم تریاکی چون کمتر درد را حس می‌کند، فکر می‌کند که تریاک به سلامتی او کمک کرده، برعکس تریاک به شدت بدن را از نظر جسمی و هم روانی به تحلیل برده و بیمار می‌کند.

- باور غلط -

- اعتیاد مخصوص اقشار بی سواد و پایین جامعه است. اعتیاد مرا تهدید نمی کند.

- باور غلط -

- مصرف مواد بصورت تفریحی یعنی جوانی کردن، من باید خوش بگذرانم!

- باور غلط -

- همه جوان ها مواد مصرف می کنند .
همه معتادند. من هم یکی از آن ها!

- باور درست -

- اعتیاد مخصوص فقرا نیست، همه طبقات را درگیر می کند. ثروتمندان با امکانات و تغذیه خوب ممکن است تا مدتی اعتیاد خود را پوشیده نگه دارند اما عوارض مخرب آن به زودی رازشان را فاش خواهد کرد. اعتیاد به هیچ گروه خاصی محدود نیست و به هیچ کسی رحم نمی کند.

- باور درست -

- این باور ساده لوحانه باعث می شود از دو حقیقت بزرگ غافل شویم.
۱- مصرف تفریحی و تفننی به راحتی و بزودی و ناخواسته به اعتیاد و وابستگی تبدیل می شود
۲- چون مصرف مواد کاهش هوشیاری و قضاوت را بوجود می آورد حتی یکبار مصرف آن می تواند عواقب خطرناکی به دنبال داشته باشد، مثل تصادفات سنگین یا ایدز.

- باور درست -

- این نگرش می تواند موجب رواج اعتیاد شود. چون اگر همه معتاد باشند پس اعتیاد یک رفتار عادی و هنجار است . این عقیده ای باطل و غلط است ، چون اکثر جوانان پاک و سالم هستند.

- باور غلط -

- مصرف موادی مانند حشیش، گل و ال اس دی ، موجب خلاقیت می شود، باید امتحان کنم!

- باور غلط -

- هیچوقت نمی توانم با دیگران ارتباط برقرار کنم
با مصرف مواد مخدر اجتماعی می شوم!

- باور غلط -

- من برای افزایش قدرت جنسی، کمی تریاک و مواد مصرف می کنم.

- باور غلط -

- مواد مرا نیرومند نگه می دارد.
و می توانم ساعت ها فعالیت کنم.

- باور درست -

- این مواد توهم زا هستند، این افراد توهم را با خلاقیت اشتباه می گیرند. خلاقیت از فعالیت های عالی مغز است، ولی توهم ناشی از بیماری و مسمومیت مغز است . خلاقیت بر اثر مطالعه و تمرین و پرورش ایجاد می شود، نه با مصرف مواد.

- باور درست -

- مصرف مواد بعد از مدتی باعث انزوا و تنهایی و افسردگی می شود.

- باور درست -

- در تحقیقات علمی اثبات شده که مصرف مواد مخدر بعد از مدتی فرد را دچار بی میلی و ناتوانی جنسی می کند.

- باور درست -

- مواد ممکن است در اوایل نیروی کاذب ایجاد کند ولی پس از مدت کوتاهی ایجاد فرسودگی نموده و تمام قوای جسمانی و روانی مصرف کننده تحلیل می رود.